

健康服务与管理全日制专升本入学 考试大纲

（科目：健康服务与管理综合；代码：120410T）

一、考察目标

全日制攻读健康服务与管理本科专业学位入学考试，健康服务与管理综合科目考试要求考生系统掌握健康管理学、健康教育与健康促进相关的基本知识、基础理论和基本方法，并能运用相关理论和方法分析、灵活运用能力、解决实际问题。

二、考试形式和试卷结构

（一）试卷成绩与考试时间

本试卷满分为 150 分，考试时间为 120 分钟。

（二）答题方式

答题方式为闭卷、笔试。

（三）试卷题型结构

题型包括单项选择题、名词解释题、判断题、简答题等。

三、考试内容

（一）健康管理学绪论

1. 掌握健康管理学基本概念、特点，健康危险因素的概念；
2. 了解健康管理的组织形式；

（二）健康管理基本策略

1. 掌握健康管理策略涵盖内容；生活方式管理的特点；健康需求管理的概念和实现途径；疾病管理的概念、特点和目标；残疾管理的常用技术；
2. 熟悉生活方式管理干预技术；行为改变的常见干预方法；
3. 了解生活方式管理策略的基本步骤；残疾管理策略的作用；

（三）健康管理基础知识

1. 掌握健康教育的基本概念、行为改变理论及方法；
2. 熟悉健康管理相关知识及技能，营养、运动、睡眠。心理的评估和干预方法；

（四）健康管理相关知识

1. 掌握健康管理服务营销的基本内容；健康管理与健康保险的关系；
2. 熟悉健康保险的基本概念、特征和分类；健康管理服务营销的特点；健康管理相关的医学伦理学的基本原则；
3. 了解我国健康管理服务市场存在的问题；

(五) 健康管理基本流程

1. 掌握信息收集的方法；体检监测指标及报告解读；健康危险因素的分类；健康风险评估的基本步骤，一般健康风险评估的方法；健康风险评估的应用；
2. 熟悉健康信息概念和管理方式；健康危险因素概念和特点；疾病风险评估、生命质量及行为生活方式评估的方法；健康干预方案的设计内容；健康管理效果评价方法；
3. 了解体检的注意事项；健康干预方案的应用；

(六) 中医特色健康管理

1. 掌握中医健康管理的目标和技术方法；
2. 熟悉中医健康管理方式；
3. 了解中医健康管理理论基础；

(七) 全生命周期健康管理

1. 掌握婴幼儿健康管理要点，中老年人群的健康干预策略，孕产妇的健康干预策略；
2. 熟悉婴幼儿的生理特点，青少年合理膳食，女性的健康干预策略；
3. 了解各阶段人群存在的健康风险；

(八) 社区健康管理

1. 掌握社区卫生服务中心的基本功能和主要任务，学校健康管理的概念、作用和意义；
2. 熟悉生活社区健康管理的内容，职业人群健康监测和干预内容，学校健康管理策略和内容；

(九) 代谢性疾病健康管理

1. 掌握血脂异常、脂肪肝、肥胖症、2型糖尿病、高尿酸血症与痛风的概念，风险评估及健康管理方法；
2. 熟悉血脂异常、脂肪肝、肥胖症、2型糖尿病、高尿酸血症与痛风的发病机制、危险因素、临床表现、诊断和治疗；

3. 了解血脂异常、脂肪肝、肥胖症、2型糖尿病、高尿酸血症与痛风的流行病学情况。

（十）健康教育与健康促进绪论

1. 掌握健康、健康素养的概念；健康教育的概念、特点、原则、作用；健康促进的概念、任务、基本策略；
2. 熟悉影响健康的因素；健康的评价标准；
3. 了解国内外健康教育与健康促进的发展现状及前景。

（十一）健康相关行为及行为改变理论

1. 掌握健康相关行为的相关概念、特点与分类；掌握健康相关行为的主要概念、构件，如知-信-行模式、健康信念模式、行为转变阶段模式、社会认知理论；
2. 熟悉行为概念与特点、行为形成与发展阶段；组织改变理论和生态学模型理论；

（十二）健康相关行为干预技术

1. 掌握行为干预技术相关概念，行为干预策略；同伴教育干预技术；戒烟干预方法；
2. 熟悉各类健康行为干预技术的方法；四种常见危害健康行为干预技术；

（十三）健康传播理论与方法

1. 掌握健康传播的概念、特点；拉斯韦尔五因素传播模式；施拉姆双向传播模式；人际传播、大众传播的特点；
2. 熟悉现代健康传播的发展与特征；健康传播的方法；健康传播的影响因素与对策；

（十四）健康信息开发及传播材料制作

1. 掌握健康传播材料制作原则、制作流程；
2. 熟悉健康传播材料需求分析；健康信息收集与加工；
3. 了解各类健康传播材料的制作方法

（十五）健康教育实用技能

1. 掌握专题小组讨论的概念、组成要素；健康教育 KABP 问卷制作流程；
2. 熟悉专题小组讨论的设计，实施过程；问卷评价与使用；个体化指导的概念与技巧；

3. 了解健康教育科普课件、科普讲座、科普文章的创作技能；

(十六) 健康教育与健康促进项目管理

1. 掌握健康教育与健康促进项目设计与实施步骤；

2. 熟悉健康教育与健康促进项目的原则；健康教育与健康促进项目的评价种类和内容、方法；

(十七) 健康教育活动策划与实施

1. 掌握健康教育活动策划的概念、特点、要素；

2. 熟悉健康教育活动策划的步骤；

3. 了解健康教育活动策划的特点、意义及总结评价；

(十八) 特定人群健康教育

1. 掌握老年人健康教育的基本内容和注意事项；女性健康教育的概念、基本内容；儿童健康教育的注意事项；

2. 熟悉儿童健康教育的内容，慢病健康教育的内容；

3. 了解各类人群的生理和心理特点；

(十九) 场所健康促进与健康教育

1. 掌握健康促进社区、医院、学校等专业人员工作策略；

2. 熟悉健康促进社区、医院、学校等的概念。

主要参考书：

1、郭娇主编，《健康管理学》，人民卫生出版社，2020年。

2、李浴峰、马海燕，《健康教育与健康促进》，人民卫生出版社，2020年。



国家卫生健康委员会“十三五”规划教材
全国高等学校教材

供健康服务与管理专业及相关专业用

健康管理学

Health Management

主 编 郭 姣

副主编 王培玉 金 浪 郑国华 杜 清



人民卫生出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

健康管理学/郭姣主编. —北京:人民卫生出版社,2020

ISBN 978-7-117-29508-6

I. ①健… II. ①郭… III. ①健康-卫生管理学-高等院校-教材 IV. ①R19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 298711 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

健康管理学

主 编:郭 姣

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:人卫印务(北京)有限公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/16 印张:23 插页:2

字 数:649 千字

版 次:2020 年 4 月第 1 版 2020 年 9 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-29508-6

定 价:79.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

质量问题联系电话:010-59787234 E-mail: zhiliang@pmph.com



国家卫生健康委员会“十三五”规划教材
全 国 高 等 学 校 教 材

供健康服务与管理专业及相关专业用

健康教育与健康促进

Health Education and Health Promotion

主 编 李浴峰 马海燕
副主编 马 莉 曹春霞 闵连秋 钱国强

 人民卫生出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

健康教育与健康促进/李浴峰, 马海燕主编. —北京: 人民卫生出版社, 2020
全国高等学校健康服务与管理专业第一轮规划教材
ISBN 978-7-117-29616-8

I. ①健… II. ①李…②马… III. ①健康教育-高等学校-教材 IV. ①G647.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2020)第 038135 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

健康教育与健康促进

主 编: 李浴峰 马海燕
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E-mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷: 河北新华第一印刷有限责任公司
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/16 印张: 16 插页: 2
字 数: 451 千字
版 次: 2020 年 5 月第 1 版 2022 年 10 月第 1 版第 7 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-29616-8
定 价: 62.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
质量问题联系电话: 010-59787234 E-mail: zhiliang@pmph.com